

## VERANSTALTERINNEN:

Das Netzwerk W und Kooperationspartnerinnen der Region Mülheim, Essen und Oberhausen engagieren sich für den Wiedereinstieg von Frauen in das Erwerbsleben.

## UNTERSTÜTZT DURCH DAS NETZWERK W UND KOOPERATIONSPARTNERINNEN:

- JobCenter Essen
- Agentur für Arbeit Essen
- NRW Regionalagentur MEO
- Gleichstellungsstelle Stadt Essen



## VERANSTALTUNGSORT UND -ZEIT:

Zeche Carl  
Wilhelm-Nieswandt-Allee 100, 45326 Essen

Montag, 30. November 2015  
10.00 - 14.00 Uhr  
Einlass ab 9.30 Uhr

Der Besuch der Fraueninfobörse, die Teilnahme an Workshops, Vorträgen und die Erstellung und Speicherung von Bewerbungsfotos auf einem USB-Stick sind kostenlos.

EINE ANMELDUNG IST NICHT ERFORDERLICH.

## ANFAHRT:

U17 (Richtung Karlsplatz) | U11 (Richtung Buerer Str.)  
Ausstieg: Altenessen Mitte

Bitte beachten Sie, dass auf dem gesamten Zechengelände Parkverbot herrscht.

## KONTAKT:

JobCenter Essen  
Ruhrallee 175, 45136 Essen

Frau Böhm,  
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt  
Tel.: 0201/8856185  
anastacia.boehm@jobcenter.essen.de

Arbeitsagentur Essen  
Berliner Platz 10, 45127 Essen

Frau Riße,  
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt  
Tel.: 0201/181-6600  
inge.risse@arbeitsagentur.de



MÖCHTEN SIE ZURÜCK IN DEN BERUF?  
HABEN SIE KLEINE KINDER ODER PFLEGEN SIE AKTUELL IHRE ANGEHÖRIGEN?  
ODER SUCHEN SIE EINFACH NACH EINEM JOB?  
**JA?**

DANN BESUCHEN SIE UNSERE  
**FRAUENINFOBÖRSE**  
AM MONTAG, 30.11.2015, 10.00 BIS 14.00 UHR

IN DER ZECHÉ CARL  
WILHELM-NIESWANDT-ALLEE 100, 45326 ESSEN

Es erwarten Sie viele nützliche Tipps zu den Themen Bewerben (inklusive Bewerbungsmappencheck), Selbstpräsentation, Styling für Bewerbungsgespräche, Bewerbungsfotos, Vereinbarkeit von Familie und Beruf und vieles mehr!



gefördert vom:  
Ministerium für Gesundheit,  
Emanzipation, Pflege und Alter  
des Landes Nordrhein-Westfalen



10.00 -10.20 Uhr

**Eröffnung und Grußworte im Lichthof**

Dietmar Gutschmidt, Fachbereichsleiter des JobCenters Essen

Rolf Heiber, Geschäftsführer Operativ der Agentur für Arbeit Essen

Raum Lichthof		Raum Festhalle	Raum Kaue	Raum Max im 1. OG	Raum Sophie im 1. OG
<p>10:20 - 11:00</p> <p><b>Körpersprache in Vorstellungsgesprächen</b> Kordula Völker, Kabarettistin Weiterbildungsinstitut Wbl - <b>Workshop</b> -</p>	<p>10:20 - 14:00</p> <p><b>Bewerbungsmappencheck</b> Weststadt Akademie GmbH</p>	<p>10:20 - 11:00</p> <p><b>Kinderbetreuung in Essen</b> Jugendamt Essen - <b>Vortrag</b> -</p>	<p>10:20 - 14:00</p> <p><b>Farb- und Stilberatung bei Bewerbungsgesprächen</b> Anke von Garrel Image &amp; Coaching - <b>Workshop</b> -</p> <p>Sie lernen die Grundregeln für das passende Outfit im Beruf kennen. Sie bekommen Tipps für eine effektive Garderobengestaltung, Accessoires, Haarfarbe und Brille. Bitte tragen Sie, wenn möglich, Ihr Bewerbungsoutfit und bringen ein zweites mit zum Workshop.</p>	<p>10:20 - 14:00</p> <p><b>Das richtige Styling für das Bewerbungsfoto</b></p>	<p>10:20 - 14:00</p> <p><b>Erstellung von Bewerbungsfotos</b> (Teilnahmezahl ist begrenzt) Hubertus von Haeseler</p>
<p>11:00 - 12:00</p> <p><b>Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch</b> Kerstin Abrahams abrahams TRAINING + COACHING - <b>Vortrag</b> -</p>		<p>11:00 - 12:00</p> <p><b>Minijob und seine Folgen</b> Kompetenzzentrum Frau und Beruf MEO - <b>Vortrag</b> -</p>			
<p>12:00 - 13:00</p> <p><b>Körpersprache in Vorstellungsgesprächen</b> Kordula Völker, Kabarettistin Weiterbildungsinstitut Wbl - <b>Workshop</b> -</p>		<p>12:00 - 13:00</p> <p><b>Pflege und Beruf</b> Beratungsstelle Pflege Stadt Essen - <b>Vortrag</b> -</p>			
<p>13:00 - 14:00</p> <p><b>Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch</b> Kerstin Abrahams abrahams TRAINING + COACHING - <b>Vortrag</b> -</p>		<p>13:00 - 14:00</p> <p><b>Frauen und Rente: Was ist wichtig?</b> Deutsche Rentenversicherung - <b>Vortrag</b> -</p>			