



# Erwerbslosenberatung

für Frauen in Mülheim Essen Oberhausen  
„Die Spinnen e.V.“

Machen Sie den ersten Schritt!

# Erwerbslosenberatung

für Frauen  
in  
Mülheim  
Essen  
Oberhausen

## Wenn Sie...

- erwerbslos oder von Kündigung bedroht sind
- Unterstützung bei Ihrer beruflichen Neuorientierung bzw. Wiedereinstieg suchen
- Unterstützung bei der Arbeitsplatzsuche brauchen
- sich fragen, wie Sie Familie und Beruf unter einen Hut bringen können
- Ihre Bewerbungsunterlagen auf den neuesten Stand bringen wollen
- sich im Ämter oder Paragrafendschungel nicht zurechtfinden
- Fragen zum Arbeitslosengeld I und II haben
- einfach mal einen Blick auf Ihre derzeitige und zukünftige Lebenssituation werfen möchten

## Dann...

- suchen wir mit Ihnen Ihre Chancen, geben Unterstützung bei der Arbeitsplatzsuche
- loten wir mit Ihnen Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten aus
- machen wir das Thema „Vereinbarkeit von Familie und Beruf“ zum „Thema“
- geben wir Ihnen Tipps, wie Sie Ihre Bewerbungsunterlagen auf den aktuellsten Stand bringen können
- informieren wir Sie über Ihre Rechte
- bieten wir Ihnen Raum und Zeit für ein persönliches und vertrauliches Gespräch

## Kommen Sie...

**freitags von 9.30 bis 11.30 Uhr  
zum ersten Kontakt in unsere  
„Offene Beratung“.**

**Bei Bedarf vereinbaren wir mit Ihnen  
weiterführende Beratungstermine.**

**Unsere Büro- und Öffnungszeiten:** Mo. + Di. 9.00 - 15.00 Uhr  
Mi. + Do. 9.00 - 16.00 Uhr  
Fr. 9.00 - 13.00 Uhr



Ministerium für Arbeit,  
Integration und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



# Wegbeschreibung

## Adresse

Die Spinnen e.V.  
Fachstelle Frauen und Beruf  
Erwerbslosenberatungsstelle für Frauen  
in Mülheim, Essen und Oberhausen  
Bäuminghausstr. 46  
45326 Essen

Tel.: 0201 - 31 10 71  
Fax: 0201 - 31 10 72  
frauundberuf@diespinnen.de  
www.diespinnen.de

- A 2 Abfahrt:  
E-Gladbeck
- A 42 Abfahrt:  
AB-Kreuz E-Nord
- B 224 Richtung  
E-Mitte
- B 224 Richtung  
Dorsten
- A 40 Abfahrt:  
E-Stadtmitte
- A 52 Abfahrt:  
E-Rüttenscheid

