

Die SPINNEN



Fachstelle **Frauen und Beruf**

für Mülheim Essen Oberhausen
„Die Spinnen e.V.“

Machen Sie den ersten Schritt!

Adresse

Die Spinnen e.V.
Fachstelle Frauen und Beruf
für Mülheim Essen Oberhausen
Marktstraße 42
45355 Essen

Tel.: 0201 - 31 10 71
frauundberuf@diespinnen.de
www.diespinnen.de

Wegbeschreibung

Ausgehend vom Essener HBF



S-Bahn: S9

- Gleis 7, Richtung Bottrop Hbf
- Essen Borbeck aussteigen

Fahrtzeit 10 Min.



Tram 106

- Bahnsteig 1 einsteigen,
Richtung Essen Germaniaplatz
- Germaniaplatz (Bstg 3) aussteigen

Fahrtzeit 26 Min.



Erwerbslosenberatungsstelle

für Mülheim

Essen

Oberhausen

Wenn Sie...

- erwerbslos oder von Kündigung bedroht sind
- Unterstützung bei Ihrer beruflichen Neuorientierung bzw. Wiedereinstieg suchen
- Unterstützung bei der Arbeitsplatzsuche brauchen
- sich fragen, wie Sie Familie und Beruf unter einen Hut bringen können
- Ihre Bewerbungsunterlagen auf den neuesten Stand bringen wollen
- sich im Ämter oder Paragrafendschungel nicht zurechtfinden
- Fragen zum Arbeitslosengeld I und II haben
- einfach mal einen Blick auf Ihre derzeitige und zukünftige Lebenssituation werfen möchten

Dann...

- suchen wir mit Ihnen Ihre Chancen, geben Unterstützung bei der Arbeitsplatzsuche
- loten wir mit Ihnen Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten aus
- machen wir das Thema „Vereinbarkeit von Familie und Beruf“ zum „Thema“
- geben wir Ihnen Tipps, wie Sie Ihre Bewerbungsunterlagen auf den aktuellsten Stand bringen können
- informieren wir Sie über Ihre Rechte
- bieten wir Ihnen Raum und Zeit für ein persönliches und vertrauliches Gespräch

Kommen Sie...

**freitags von 9.30 bis 11.30 Uhr
zum ersten Kontakt in unsere
„Offene Beratung“.**

**Bei Bedarf vereinbaren wir mit Ihnen
weiterführende Beratungstermine.**

Unsere Büro- und Öffnungszeiten: Mo. Di. Mi. 9.00 - 15.00 Uhr
Do. 9.00 - 16.00 Uhr
Fr. 9.00 - 14.00 Uhr

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION

Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen





Notizen
